

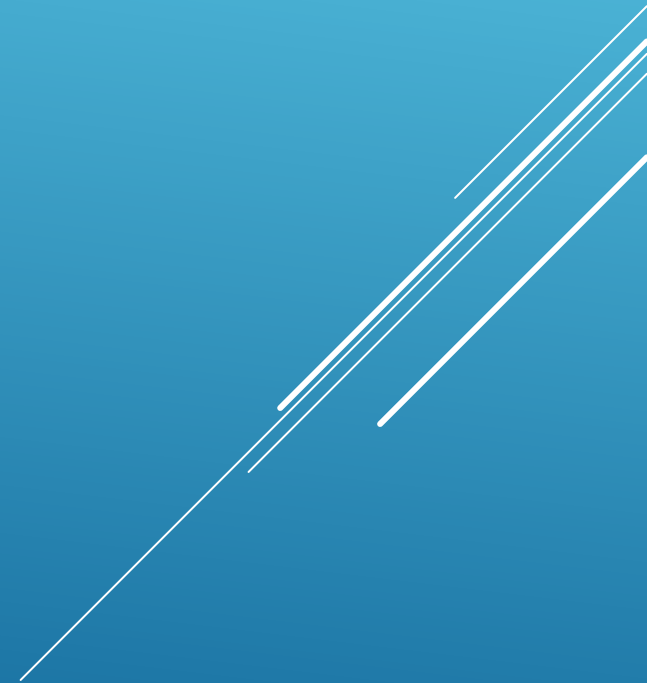
Pályaválasztás



ÉLETPÁLYA-ÉPÍTÉS

Pályaválasztás az életpálya-építés egyik alappillére, de szükséges folyamatos önmonitorozás, alkalmazkodás a külső és belső ingerekhez, lehetőségekhez.

Nem elég egyszer jól választania a pályaválasztás során, hanem folyamatosan kell döntenie a későbbiekben is.



PÁLYAVÁLASZTÁS ALAPVETŐEN EGY DÖNTÉS HELYZET

- ▶ **Stressz forrás**
- ▶ **Folyamatos elbizonytalanodás**
 - ▶ **Túl sok lehetőség már-már ijesztően sok**
- ▶ **Konfliktusok alapja**
 - ▶ **Családon belül**
 - ▶ **Tanulón belül**


MI LEHET A SIKERES PÁLYAVÁLASZTÁS TITKA?

- ▶ Legyen egy pályaismeretünk, mit csinálnak akik ebben dolgoznak, milyen ez a feladatkör. Legyen kellő mennyiségű információnk.
- ▶ Tisztában kell lennünk saját képességeinkkel
 - ▶ Merjünk nagyot álmodni, de a túlvállalás sikertelenséget fog eredményezni, vagy tegyük oda magunkat.
- ▶ Folyamatos kommunikáció családon belül
 - ▶ Legyen véleménye a szülőknek
 - ▶ Merje elmondani a gyerek mit szeretne és hallgassák is meg azt

NÉHÁNY NEM ELÉGSZER ELMONDHATÓ MONDAT

- ▶ Nagyon korán meg kell hozni a döntést
 - ▶ Pl.: fakultáció választás (emelt szintű érettségi)
- ▶ Középiskolában már saját magának választ a tanuló
 - ▶ – szülő feladata támogatás
 - ▶ -fontos a realitás, nem érdemes túl vállalnia magát senkinek
- ▶ Life long learning – élethosszig tartó tanulás
 - ▶ -ugyanakkor egy utat, egy irányt választani kell itt.


NÉHÁNY NEM ELÉGSZER ELMONDHATÓ MONDAT

- ▶ Pályákat úgy érdemes nézni, hogy az adott területen dolgozó ember mit csinál, mivel dolgozik, milyen képességekre van ehhez szüksége. Ezek nekem meg vannak-e?
 - ▶ Változó Világ, vele változó lehetőségek erre kell felkészülni.
- 

NÉHÁNY NEM ELÉGSZER ELMONDHATÓ MONDAT

- ▶ Nem érdemes hagyni egy pihenőévet ha nem sikerül a felvételi
 - ▶ Bele kényelmesedhet az ember - motivációvesztés
 - ▶ Lehetőség lehet:
 - ▶ Szakma tanulás
 - ▶ Külföldi önkéntesség
 - ▶ Munkavállalás

HOL TALÁLOK SEGÍTSÉGET?

- ▶ **Intézmények honlapja**
 - ▶ **Nyílt napok**
 - ▶ **Iskola tanárai**
 - ▶ **Megerősítés szülő részéről**
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

EGY KIS SEGÍTSÉG

- ▶ Érdeemes fejleszteni az önismeretünket és tájékozódni a pályák világáról, amihez segítségként számos kérdőívet, segédanyagot találunk különféle szakportálokon is. Pl.:
- ▶ <https://palyaorientacio.nive.hu/>,
- ▶ <https://pom.oktatas.hu/>.



- ▶ A pályaválasztás nem egy életre szól! Inkább egy olyan irány, ami éppen legjobban megfelel érdeklődésünknek és képességeinknek. Ám ez az irány életpályánk alakulásával még változhat, ahogy a Világ is változik.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SOK SIKERT A PÁLYAVÁLASZTÁSHOZ!

